

Повний комплект засобів індивідуального захисту – діяльність підчас ХБРЯ небезпеки

Повний комплект ЗІЗ підчас роботи в зоні деконтамінації вашого закладу – Попередження вторинного впливу



Індикатори небезпеки – пацієнти, які отримали хімічне забруднення



- Оголошення, зроблені пацієнтами, які прибувають, або вповноваженими органами.
- **Симптоми захворювання, які не схожі на звичайний перебіг хвороби** (напр., пухири або ушкодження на шкірі можуть свідчити про вплив шкірно-наривних або їдких хімічних реагентів).
- **Численні постраждалі, які демонструють схожі симптоми**
- **Підтвердження забруднення спеціальним обладнанням, за наявності**



Короткий посібник

Повний комплект ЗІЗ – ХБРЯ небезпека



Індикатори небезпеки – пацієнти, які отримали радіоактивне забруднення



- Оголошення, зроблені вповноваженими органами
- Вимірювання рівня радіації на пацієнтах, які прибувають



Як правильно одягати повний комплект засобів індивідуального захисту



Короткий посібник
Повний комплект ЗІЗ – ХБРЯ
небезпека

ЗІЗ - Правила дрес-коду

	Заплетіть довге волосся : зав'яжіть вузлом або сховайте за допомогою сітки для волосся. <i>Довге волосся, коли розплетене, може потрапити між маскою протигазу і шкірою, або у випадку евакуаційного капюшону – між застібкою на шиї і шкірою, таким чином створюючи отвір, через який може проникнути забруднення.</i>
	Підріжте бороду: Уникайте довгої бороди. <i>Якщо ви носите довгу бороду, це може звести нанівець захисні властивості протигазу. Якщо ж вона підстрижена, проблеми не буде. Щоденного гоління також слід уникати.</i>
	Надягніть одяг з довгими рукавами, довгі брюки і закрите взуття. <i>Навіть якщо довгий одяг не дає повного захисту, він значно зменшує ризик впливу і внутрішнього зараження реагентами, які можуть проникати через шкіру.</i>
	Не одягайте прикраси і годинники <i>Ці особисті речі можуть мати гострі кінці, які можуть пошкодити рукавички або захисний комбінезон. Вони також створюють додатковий простір на поверхні, куди можуть потрапити речовини (та ж самі принципи згідно до стандартів запобігання і контролю інфекції). Коли ви їх знімаєте перед деконтамінацією, це також займе деякий час і може продовжити час впливу.</i>
	Не одягайте окуляри під протигаз. <i>Дужки окулярів перешкоджають щільному прилягання між маскою і шкірою обличчя.</i>

Почніть із захисту обличчя і дихальних шляхів



Протигаз ефективно захищає від усіх ХБРЯ реагентів, він також є водостійким, що важливо для проведення вологої деконтамінації

Окуляри + маска-респіратор FFP3 добре захищають від радіоактивного пилу, але менш ефективні для захисту від хімічних або біологічних реагентів.

Як правильно одягати повний комплект засобів індивідуального захисту

- Процедура одягання повного комплекту ЗІЗ



Короткий посібник

Повний комплект ЗІЗ – ХБРЯ
небезпека

Почніть із захисту обличчя і дихальних шляхів

Як одягати протигаз

Протигаз для захисту від зброї масового ураження (маска NBC) + Каністра захищають від будь-яких хімічних речовин протягом 1 години



Зніміть печатку з каністри, одягніть маску протигазу на обличчя, витягніть ремені, розташуйте підборіддя в масці протигазу і натягніть джгут над головою.



Затягніть ремені на шиї і скронях, потягнувши їх назад. За необхідності затягніть верхній ремінець.



Перевірте щільність прилягання, вдихаючи повітря і одночасно блокуючи отвір рукою.

4 Як одягати засоби індивідуального захисту (ЗІЗ)

■ Процедура одягання повного комплекту ЗІЗ



Короткий посібник

Повний комплект ЗІЗ – ХБРЯ небезпека

- Обов'язково одягніть захисне вбрання, за можливості за допомогою іншої людини.
- Перед початком завчасно підготуйте все екіпірування.
- Якщо немає часу, щоб надіти повну ЗІЗ (тобто через термінову евакуацію, щоб запобігти радіоактивному впливу), або якщо носіння повної ЗІЗ створить ризик для безпеки, оскільки це може здатися дуже підозрілим у зоні бойових дій, одягніть маску та окуляри FFP3 та прикрийте одягом будь-яку оголену ділянку шкіри (одягніть сорочку з довгим рукавом, застебніть пальто / куртку, підніміть комір).



Короткі примітки

- Завчасно потренуйтеся, щоб переконатися, що ви розумієте порядок процедури.
- Закрийте рот, очі, шкіру, щоб унеможливити будь-який шлях зараження.
- Одягніть ЗІЗ в порядку, проілюстрованому нижче.

Обладнання персонального комплекту ЗІЗ

- | | |
|--|---|
| ☐ Захисний комбінезон NBC | ☐ Захисні окуляри |
| ☐ Захисна маска FFP3 | ☐ Бахіли |
| ☐ Дощові рукавиці | ☐ Герметичні стрічки |
| ☐ Рукавиці | ☐ Дошовик |

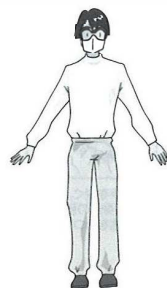
1



Одягніть маску і окуляри.

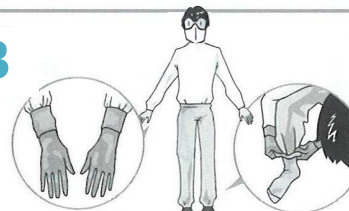
- Виконайте тест на прилягання, щоб переконатися, що маска щільно прилягає до щік і носа.
- Відрегулюйте гумову стрічку, а потім одягніть окуляри.

2



- Зніміть усі предмети із загостреним кінцем, такі як прикраси або годинники, оскільки вони можуть проколоти рукавички або костюм.
- Закріпіть дозиметр на грудях

3



Внутрішні рукавички

Шкарпетки

Як одягнути комбінезони: підготовка

Внутрішні рукавички

- Одягніть рукавички на рукава

Шкарпетки

- Одягніть і натягніть шкарпетки на краї штанів

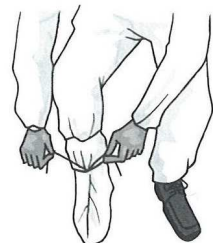
4



Одягніть комбінезон.

- Зніміть взуття. Одягніть комбінезон.
- Просуньте руки через обидва рукави.
- Застібніть блискавку до шиї, не застібайте до кінця

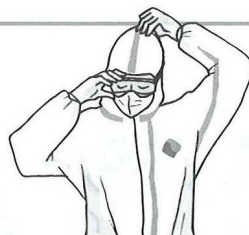
5



Одягніть бахіли.

- Одягніть бахіли на кожну ногу поверх комбінезону і зав'яжіть їх шнурками.
- Взуйтеся.

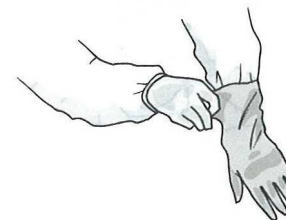
6



Накрийте голову капюшоном.

- Накрийте якомога більшу поверхню голови, щоб волосся не було відкритим.
- Скористайтеся допоміжною застібною, якщо така є в наявності.
- Застібніть блискавку до кінця

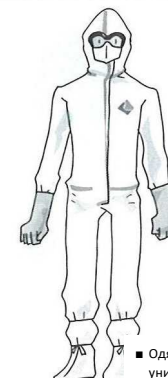
7



Одягніть рукавички

- Щільно натягніть рукавички, щоб вони закривали рукава вашого комбінезону.

8



Екіпірування завершено

- Одягайте дошовик тільки в разі дощу, щоб уникнути промокання комбінезону.

Перевірте себе

- | |
|---|
| ☐ Шкіра не повинна бути відкрита |
| ☐ Попросіть когось перевірити загальну комплектацію. |
| ☐ Напишіть своє ім'я на комбінезоні, щоб люди впізнали вас.. |
| ☐ Виконайте тести на придатність масок. |
| ☐ Переконайтеся, що маска щільно прилягає до щік та носа. |



Як зняти засоби індивідуального захисту (ЗІЗ)

Щоб правильно зняти засоби індивідуального захисту

- Обов'язково знімайте одяг за допомогою когось.
- Уявіть собі радіонуклідне забруднення у вигляді пилу.



Дійте повільно і обережно, щоб зняти ЗІЗ.



Короткий посібник

**Повний комплект ЗІЗ – ХБРЯ
небезпека**

Короткі примітки



- Щоб уникнути радіоактивного зараження → Знімайте в останню чергу ті ЗІЗ, які пов'язані з областю, яку ви хочете захистити найбільше. (наприклад, рот, очі)
- Щоб звести до мінімуму надмірне поширення радіоактивних забруднень в зоні знезараження → Найбільш заражені ЗІЗ слід видалити в першу чергу (наприклад, зовнішні рукавички і забруднене взуття)

1

Підготовка

- Зніміть взуття.
- Покладіть його в поліетиленовий пакет.

2

Зняття зовнішніх рукавичок.

- Знімайте по одній рукавичці зі зворотної сторони.
- Внутрішньою частиною (чистою) знятої рукавички візьміть іншу рукавичку та зніміть її.
- Будьте обережні, не розтягуйте рукавички (не робіть різких рухів), коли ви їх знімаєте. Робіть це повільно.
- Викиньте їх в мішок для сміття.

3

Попросіть когось розстебнути комбінезон, якщо це можливо.

1. Розстебніть передню частину комбінезона до кінця. Зніміть капюшон, не торкаючись шкіри або волосся.

2. За можливості, попросіть когось зняти комбінезон, стягуючи капюшон з внутрішньої сторони.

3. Покладіть одну руку за спину, зніміть одяг з однієї руки.

4. Тримайте руки за спину, зніміть одяг з однієї руки.

5. Зніміть одяг з іншої руки, тримаючи зсередини верхню частину комбінезону.

6. Уникайте стосування рук. Ваш одяг може бути забруднений.

Зніміть комбінезон.

4

Зніміть комбінезон.

- Знімайте комбінезон, вивернувши його навиріт. Викиньте його, залишивши внутрішню частину зовні.
- Знімайте бачили одночасно.

5

Зніміть окуляри.

- Зніміть окуляри, відтягнувши їх спереду.
- Викиньте їх в мішок для сміття.

6

Зніміть маску.

- Візьміться за маску спереду, щоб зняти її.
- Не торкайтеся ремінців або волосся.

7

Зніміть внутрішні рукавички останніми.

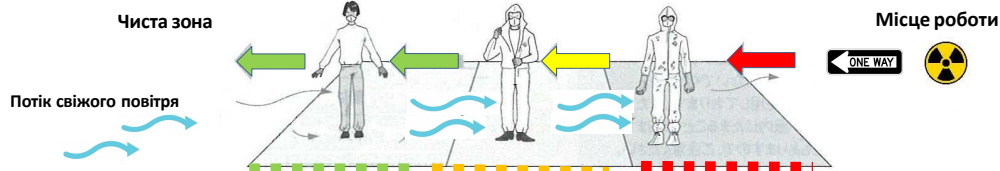
- Зніміть одну рукавичку назовні.
- Тримайте зняту рукавичку з внутрішньої сторони.
- За допомогою цієї рукавички візьміть іншу рукавичку і зніміть її.
- Викиньте в мішок для відходів.

8

Завершіть процедуру

- Вимийте руки
- Прийміть душ

Концепція контролю забруднення



Контрольний перелік

- Вважайте, що всі поверхні захисного костюма забруднені. Не торкайтеся жодної поверхні, знімаючи ЗІЗ.
- Зніміть костюм, вивернувши його назовні. Скрутіть його
- Знімайте одяг за допомогою помічника.



Для знезараження після проходження шлюфу радіоактивної зони і зняття ЗІЗ завжди приймайте душ з чистою заздалегідь набраною водою

